

# 數位素養宣導-家長場

## 教育部生生用平板政策

學校會做甚麼? 課程中融入

家長要做甚麼? 知道孩子在做甚麼



# 數位素養宣導-家長場

- 1** 各位家長您是否將3C產品（例如：平板電腦、智慧型手機等）作為安撫小孩的工具？建議您應把握親子互動的機會，減少小小孩過度使用3C產品的時間。
- 2** 請關心您的小孩使用電腦或3C產品的時機、時間長短、以及內容。
- 3** 過度使用電腦或相關科技產品，容易造成孩子視力的退化，及身體的不適（例如：電腦手），請您多加留意。
- 4** 如果您打算購買電腦，或已經有了電腦設備，請注意他們擺放的位置、以及選用合適的家具及照明。
- 5** 如果您的小孩開始用電腦玩遊戲或是玩線上遊戲，請關心他所玩的遊戲種類，以及限制他玩的時間長短，避免他們沉迷於電玩的世界中。
- 6** 小孩上網時，建議家長能多在家陪伴，這樣不但能了解您的小孩都在網路上作些什麼，也能透過這樣的互動關係，搭起親子之間的溝通橋樑。

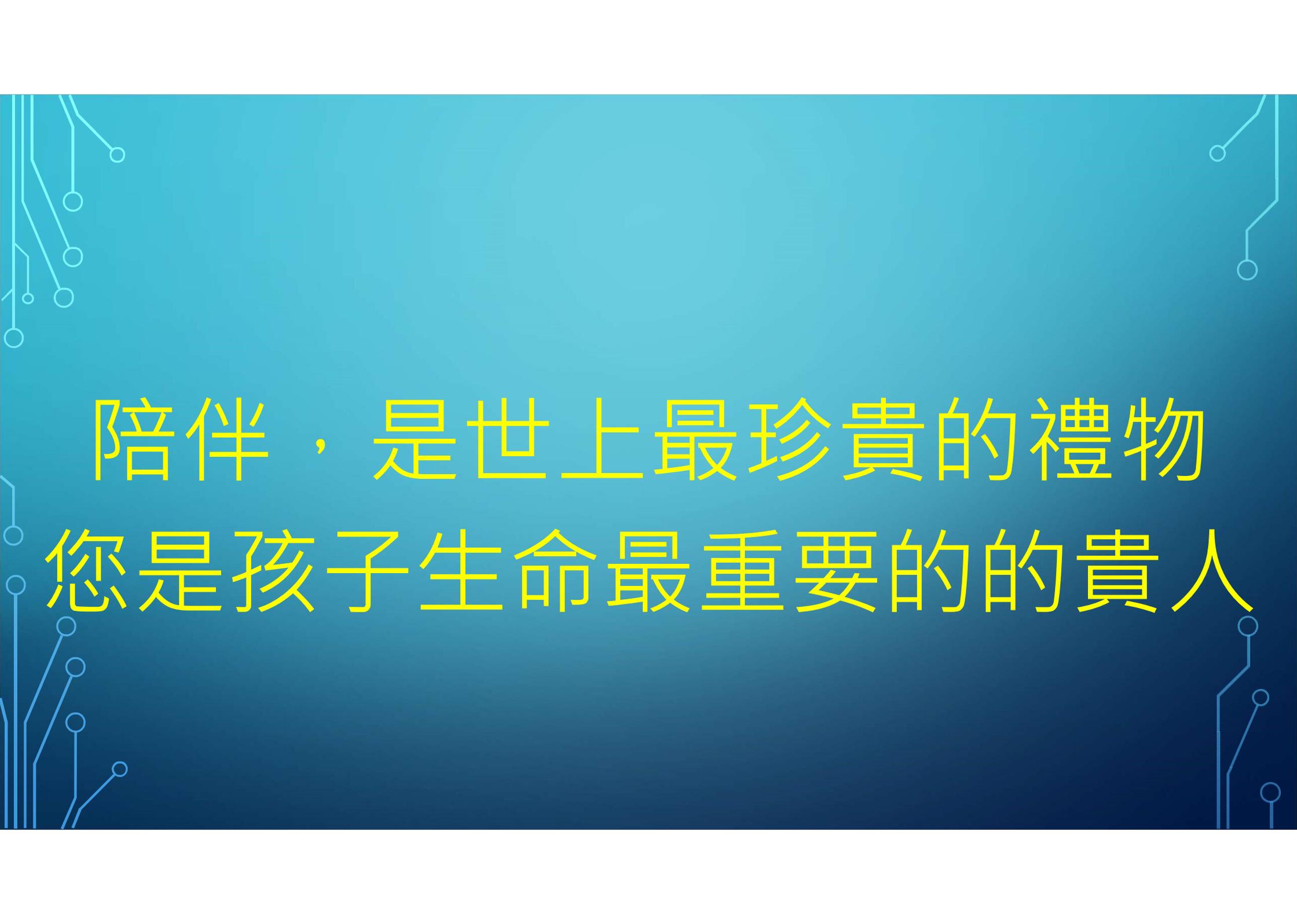
3C短暫讓小孩安靜換來更多的暴躁

你愛孩子多?還是愛手機多?

禁止玩3C?



孩子的3C主導權在家長  
規則講好  
小孩家長一起來



陪伴，是世上最珍貴的禮物  
您是孩子生命最重要的的貴人